



節分

2023年
2月号

カメラリア藤沢SST通信



Camelia

梅のつぼみも膨らみ始め、春の兆しを感じる頃となりました。ご利用者様には、少しでも季節を感じ、楽しんでいただける様に取組みさせていただいています。コロナウイルス感染については、医療機関や保健所とも連携しながら引き続き感染対策に尽力してまいります。



節分イベント



元気に鬼退治！



鬼は一外に！福は一内に！で福がいっぱい集まります様に！

行事食



節分の日のお昼ご飯！
綺麗な盛り付けで美味しく
いただきました



メニュー
太巻きと稲荷寿司、
カレイの柚子あんかけ、
大豆の煮物、豚汁

1月 イベントの様子

初詣（カメリア神社）



職員手作りの獅子舞や
凧に鳥居に衣装です



お正月を感じていただきたく、施設内に神社を設置して
みなさんで順番に初詣をしていただきました

音楽療法レクリエーション



音楽のリズムに合わせ
てみなさんで楽し
みました



豆腐 チョコレート と ムース

リハビリ課と栄養科の月替わりレクのデザート紹介



- 【材料】3～4人分
- ・チョコ…40g
 - ・絹ごし豆腐…120g
 - ・砂糖…適量(お好みで)
 - ・トッピング…お好みで

- 【作り方】
- ①チョコレートを砕きボールに入れ、湯煎でゆっくり混ぜて溶かす。



- ②豆腐は水をきり、ブレンダーやミキサーでなめらかになるまで攪拌する。なければ泡だて器でも可
- point** ※なめらかになるまで混ぜるのがポイントです！

- ③①に②を加えて混ぜ合わせる。砂糖を入れ甘さを調整する。器に盛り、お好みのトッピングをする。

次回はこのチョコレートムースをみなさんで作って召し上がった様子をお伝えする予定です！

活動報告



藤沢市社会福祉協議会主催の初任者研修
の「入浴」の講師をいたしました

私たちのホームページにも日々の様子を
載せていますのでぜひみてください

URL <http://fujisawa.camellia-kai.com/>

